



# FACTS ABOUT EYE HEALTH CARE USE IN HISPANIC/LATINOS: *Results from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos*

**HCHS/SOL Factsheet # 7: Information in this factsheet is based on data published in a research paper McClure, Laura A et al, Factors Associated with Ocular Health Care Utilization among Hispanic/Latinos. Results from an Ancillary Study to the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (HCHS/SOL)**

## Why is Important to have a Routine Eye Exam?

The eye is a window to your health. An eye exam can detect changes in the eye or vision caused by conditions such as diabetes, hypertension, high cholesterol and autoimmune diseases like lupus. Your doctor can also discover changes related to thyroid disease, cancer, tumors and other conditions.

A comprehensive eye examination takes about 1 hour and may include patient history, measurement of visual acuity with a projected eye chart, examination of the pupils, side vision, eye movements, eye exam from the cornea to the retina, ability to focus, evaluation of your prescription, eye pressure measurement and pupil dilation. Your doctor might order additional tests.

Early diagnosis and treatment of common eye diseases is important to prevent permanent vision loss or blindness caused by silent conditions such as glaucoma, retinopathy, age-related macular degeneration and cataracts.

Of the 61 million US adults, at high risk for vision loss, only half visited an eye doctor in the past 12 months. Regular eye care can have a life-changing impact on preserving the vision of millions of people. (CDC, 2016)

Diabetic Retinopathy is the damage to the eye caused by elevated blood sugar and it is the leading cause of blindness in the US. Early detection and treatment can prevent or delay blindness in 90% of cases. More than half of individuals with diabetes do not get their eyes examined or are diagnosed too late to receive effective treatment.

## Eye Health among Hispanics

Previous studies have shown that Hispanic/Latinos in the US, when compared to other ethnic groups:

- \* Have greater visual impairment and lower rates of vision and eye care utilization
- \* Have poor health knowledge about risk factors and diseases of the eye
- \* Have limited access to health information sources
- \* Were the least likely to have an eye exam
- \* Have the highest rates of Diabetic Retinopathy
- \* Are at higher risk of losing vision or becoming blind from Diabetic Retinopathy
- \* In some groups 60% of eye disease is undiagnosed and undetected among Hispanics.

## Eye Care Utilization among Hispanics in the HCHS/SOL Ocular study

- The study found that 90% of participants reported ever having an eye exam, 59% reported having an eye exam done in the last 2 years, while 12% reported difficulty obtaining an eye exam in the last 12 months.
- Uninsured participants were less likely to have ever received an eye exam, less likely to have an eye exam in the last 2 years and had more difficulty getting and eye exam when compared to insured participants.
- The study showed that some groups were more likely to have ever received an eye exam: Women when compared to men, individuals living in the US more than 15 years, those ages 65 and older and individuals with higher levels of education.
- Participants who never had an eye exam reported most often cost as the reason for not obtaining care. In addition, those who stopped their insurance coverage reported doing so because of the cost or because the insurance company refused coverage.
- Participants that reported poor or very poor eyesight were less likely to have ever received an eye exam and were more likely to have ever received an eye exam and were more likely to have difficulty getting an eye exam,
- In the Ocular SOL study, less than half of the participants had insurance and only 8% of those had separate vision insurance.

## What can you do?

- To keep your eyes healthy: eat well, maintain a healthy weight, quit smoking, wear sunglasses, wear protective eye wear, and give your eyes a rest every 20 min for 20 seconds from your phone, computer or tablet.
- Healthy individuals should get a baseline eye exam at 40 years of age. Individuals 65 years or older, diabetic or with an eye condition, should follow the doctor's recommendations on how often to get an eye exam.
- See your eye doctor as soon as possible if you experience: Decreased vision, draining or redness of the eye, eye pain, double vision, diabetes, floaters or floating specks in your vision, halos around lights or flashes of light
- Learn about eye health at <https://nei.nih.gov/>
- For sources of assistance for eye exams, eye surgery, eyeglasses and prescription drugs visit <https://nei.nih.gov/healthyeves/financialaid> or contact a social worker at your local hospital or community clinic.

**Sources:** Centers for Disease Control and Prevention (CDC:2016). National Eye Institute, NIH; Web MD and American Academy of Ophthalmology.



HCHS/SOL Center: [FC information]

[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)



## FACTORES SOBRE [subject] EN HISPANOS O LATINOS

Resultados del Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos

HCHS/SOL Hoja Informativa #7 La información de esta hoja está basada en datos presentados en una publicación científica

McClure, Laura A et al, Factors Associated with Ocular Health Care Utilization among Hispanic/Latinos. Results from an Ancillary Study to the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (HCHS/SOL)

### ¿Por qué es importante hacerse un examen ocular (de los ojos) de rutina?

Los ojos son el espejo de su salud. El examen ocular puede detectar cambios en los ojos o en la visión causados por padecimientos tales como diabetes, hipertensión, colesterol alto y enfermedades autoinmunes como el lupus. Su médico también puede descubrir cambios relacionados con alteraciones de la tiroides, cáncer, tumores y otras afecciones.

Un examen ocular completo dura aproximadamente 1 hora y podría incluir su historia clínica, medición de la agudeza visual usando letras proyectadas en la pared, examen de las pupilas, visión lateral, movimientos oculares, examen de los ojos de la córnea a la retina, capacidad de enfocar, evaluación de su prescripción médica, medición de la presión ocular y dilatación de las pupilas. Su doctor podría ordenar pruebas adicionales. El diagnóstico temprano y tratamiento de las enfermedades oculares más comunes son importantes para prevenir la pérdida permanente de la visión o la ceguera causadas por condiciones silenciosas como son el glaucoma, la retinopatía, la degeneración macular y las cataratas.

De los 61 millones de adultos en Estados Unidos con alto riesgo de pérdida de la visión, sólo la mitad visitaron a un oftalmólogo en los últimos 12 meses. El examen regular de los ojos puede tener un marcado impacto en la vida de millones de personas al preservarles la visión. (CDC, 2016). La retinopatía diabética es el daño ocular que se produce por el alto nivel de azúcar en la sangre y es la principal causa de ceguera en los Estados Unidos. Su detección y tratamiento tempranos pueden prevenir o retrasar la ceguera en el 90% de los casos. Más de la mitad de las personas con diabetes, no se examinan los ojos o son diagnosticadas demasiado tarde para recibir un tratamiento eficaz.

### La Salud Ocular entre los Hispanos

Estudios anteriores han mostrado que los hispanos o latinos en los Estados Unidos, en comparación a otros grupos étnicos:

- \* Tienen mayor discapacidad visual e índices más bajos de utilización de servicios para la visión y la salud ocular
- \* Tienen un conocimiento limitado sobre los factores de riesgo y padecimientos oculares
- \* Tienen acceso limitado a las fuentes de información de la salud
- \* Tienen la menor probabilidad de recibir un examen de los ojos
- \* Tienen las tasas más altas de retinopatía diabética
- \* Corren un mayor riesgo de perder parcial o totalmente la visión por la retinopatía diabética

### Estudio del Uso de Servicios de Salud Ocular entre los Hispanos en el HCHS/SOL

- El estudio confirmó que el 90% de los participantes tuvieron alguna vez un examen ocular, el 59% reportó haber tenido un examen ocular en los últimos 2 años, mientras que el 12% reportó dificultades para obtener un examen ocular en los últimos 12 meses.
- Los participantes sin seguro fueron menos propensos a tener alguna vez un examen ocular, tuvieron menos probabilidades de haber tenido un examen ocular en los últimos 2 años y tuvieron mayor dificultad para tener un examen ocular comparados con los participantes asegurados.
- El estudio también mostró que las mujeres comparadas con los hombres, los participantes residentes en los Estados Unidos por más de 15 años, los de 65 años de edad o mayores y los participantes con más alto nivel educacional tuvieron más probabilidad de haber recibido alguna vez un examen ocular.
- Los participantes que nunca recibieron un examen ocular reportaron que el costo fue la razón más común para no obtener servicio. Además, los que cancelaron el seguro ocular reportaron haberlo hecho por el costo y porque la aseguradora negó la cobertura.
- Los participantes que reportaron visión deficiente o muy deficiente tenían una menor probabilidad de haber recibido alguna vez un examen ocular; tenían más probabilidad de estar entre los 40 y 54 años de edad y de tener un nivel de educación más bajo.
- En este estudio de la salud ocular en los hispanos, menos de la mitad de los participantes tenían seguro de salud y sólo el 8% de ellos, reportaron tener separadamente seguro ocular.

### ¿Qué puede hacer usted?

- Para mantener sus ojos saludables: coma bien, mantenga un peso adecuado, deje de fumar, use gafas de sol, use anteojos protectores y deje descansar sus ojos, dejando de mirar la pantalla del teléfono, la computadora o la tableta cada 20 minutos, por 20 segundos.
- Los individuos sanos deberían hacerse un examen de base de los ojos a los 40 años. Individuos 65 años de edad o mayores, diabéticos o con alguna enfermedad ocular deben seguir las indicaciones de su doctor sobre la frecuencia de seguimiento del examen ocular.
- Vea a su oftalmólogo tan pronto como sea posible si experimenta: disminución de la visión; drenaje, enrojecimiento o dolor ocular, visión doble, si ve manchas flotantes (como moscas), halos con destellos luminosos o destellos de luz.
- Para informarse más sobre de la salud ocular consulte este enlace web <https://nei.nih.gov/>
- Para información sobre fuentes de asistencia para exámenes de los ojos, cirugía de los ojos, anteojos y medicinas visite el enlace web <https://nei.nih.gov/healthyeyes/financialaid> o consulte con una trabajadora social en el hospital o clínica de su comunidad.

Fuentes: El Centro de Control y Prevención de las Enfermedades (CDC:2016); El Instituto Nacional de los Ojos (NEI, NIH); Web MD y la Academia Americana de Oftalmología.



Miami HCHS/SOL Center: 1120 NW 14th Street . Miami, FL 33136

[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)