



¡Salud SOL!

Boletín Informativo de HCHS/SOL

Volume 6, Number 1

Hispanic Community Health Study / Study Of Latinos (HCHS/SOL)

Bronx, New York

Albert Einstein
College of Medicine
at Yeshiva University
1-718-584-1563
bronxhchssol.blogspot.com
bronx.hchs@gmail.com

Chicago, Illinois

Northwestern University
1-800-749-4765
chicagohchssol.blogspot.com
chicago.hchs@gmail.com

Miami, Florida

University of Miami
1-305-243-1828
miamihchssol.blogspot.com
miami.hchs@gmail.com

San Diego, California

San Diego State
University
1-619-205-1926
sandiegohchssol.blogspot.com
sandiego.hchs@gmail.com

Coordinating Center

University of North Carolina
1-919-962-3254

Sponsors

National Institute of Health (NIH)
National Heart, Lung and Blood Institute (NHLBI)
1-301-435-0450



www.saludsol.net



www.facebook.com/solsandiego



www.youtube.com/sandiegohchs

¡El Estudio Continúa!

Estimado Participante de SOL,

Nos gustaría expresarle nuestro agradecimiento por su participación en el Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de Latinos (HCHS/SOL). ¡Debido a su constante participación, el estudio continúa!

Usted forma parte del estudio más grande de salud de los hispanos/latinos en los Estados Unidos, por favor continúe haciendo lo siguiente:

- Responda a nuestra llamada anual. El propósito de esta llamada es para preguntarle acerca de su salud actual. Sólo tomará unos pocos minutos de su tiempo.
- Infórmenos de cambios en su dirección, número de teléfono y correo electrónico.
- Mantenga un registro de sus visitas al hospital y sala de emergencia.
- Mantenga una lista de los medicamentos que toma actualmente.

Su continúa participación seguirá contribuyendo a los resultados y avances del estudio en los servicios de salud para los hispanos/latinos. ¡Por favor continúe ayudándonos a entender la salud de nuestra comunidad!

En este breve boletín, estamos proporcionando alguna información acerca de las actividades que se están llevando a cabo en el área de San Diego. ¡De nuevo, gracias por su contribución al estudio de HCHS/SOL!

Atentamente,
El Equipo de SOL

Eventos y Recursos en la Comunidad

Familias Sanas y Activas

¡GRATIS!

Programas de ejercicios en San Ysidro y Chula Vista.

¡Aeróbicos, ejercicios de circuito, clases para adultos mayores, zumba, clases de baile y mucho más!

¡Para más información y horarios de clases, visite el siguiente sitio web!

http://sdprc.net/community/?page_id=309

¿Busca una actividad divertida, gratis y familiar en su comunidad?

Películas de verano en el parque es la oportunidad perfecta para relajarse y disfrutar de una noche segura y especial bajo las estrellas. ¡Venga temprano y elija un buen asiento!

Patrocinado por First 5 San Diego del Condado de San Diego, Parques y Recreación.

http://www.funflicks.com/su_mmer-movie-series/

Condado de San Diego Mercados Agrícolas Certificados

¡Compre productos locales en San Diego todos los días de la semana!

- Producto local es más fresco
- Comida local apoya a los agricultores locales
- Comprando en la localidad protege el medio ambiente
- Comprando en la localidad conserva la diversidad

<http://sdfarmbureau.org/BuyLocal/Farmers-Markets.php>