



# ¡Salud SOL!

HCHS/SOL Newsletter

Volumen 10, Número 2

Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana / Estudio de los Latinos (HCHS/SOL)

## Técnicas médicas de imagen: ¿Qué es la imagen de resonancia magnética?

Los médicos suelen utilizar técnicas médicas para determinar las mejores opciones de tratamiento para los pacientes. Las técnicas de imagen son estudios que permiten a los médicos observar dentro del cuerpo con el fin de diagnosticar, tratar y controlar las condiciones de salud. La Imagen de Resonancia Magnética (MRI, en sus siglas en inglés) es un procedimiento común utilizado en hospitales de todo el mundo. Esta tecnología utiliza un campo magnético y ondas de radio para crear imágenes precisas de las estructuras internas del cuerpo. Las imágenes producidas por esta tecnología son tan detalladas que es como estar dentro del cuerpo. Sin embargo, existen también otras técnicas de imagen como ecografías o tomografías computarizadas que también ayudan a los médicos a visualizar algunas anomalías. Los médicos evalúan cada caso y deciden qué tecnología es más adecuada para cada paciente. La resonancia magnética, por ejemplo, es ideal para el diagnóstico y la visualización de la esclerosis múltiple, tumores, roturas de ligamentos, tendinitis y derrames cerebrales por nombrar algunos.

**Durante una prueba de resonancia magnética, el área del cuerpo en estudio se coloca dentro de una máquina especial que contiene un imán fuerte.** Los pacientes que tienen materiales metálicos dentro del cuerpo deben notificar a su médico antes del examen o informar al personal para que evalúen si la resonancia magnética es un procedimiento seguro para usted. La resonancia magnética puede estar contraindicada en pacientes con ciertos tipos de dispositivos cardíacos implantados. Además, materiales metálicos como clips quirúrgicos u otros (articulaciones artificiales, placas metálicas, o prótesis, etc.) pueden distorsionar significativamente las imágenes obtenidas por la resonancia. La mayoría de las máquinas de resonancia magnética parecen una rosquilla grande. Un gran imán se encuentra dentro de una estructura circular y el paciente se recuesta en una camilla que se desliza en la abertura del imán. Dependiendo de donde necesite la imagen de resonancia magnética, se puede colocar un pequeño dispositivo denominado bobina alrededor de la parte del cuerpo que se va a examinar. La bobina recibe la señal de resonancia magnética y permite obtener imágenes de alta calidad de la zona.

**Un examen de resonancia magnética es preciso y no produce dolor pero es ruidoso.** El campo magnético o las ondas de radio no se sienten, y no hay piezas móviles para ver. Sin embargo, el imán produce un martilleo fuerte y repetitivo durante el escáner, por eso es probable que le ofrezcan tapones para los oídos o auriculares especiales para ayudar a bloquear el ruido. Debido a que el movimiento puede desenfocar las imágenes resultantes, debe permanecer inmóvil y respirar tranquilamente sin mover su cabeza o cuerpo. La duración de la resonancia magnética depende del área exacta del cuerpo que se estudia y podría durar entre media hora y una hora y media. Su técnico de resonancia supervisará todo el proceso desde otra habitación pero usted puede hablar con él o ella por micrófono. En algunos casos, un amigo o miembro de la familia puede permanecer con usted. Si usted es especialmente ansioso o tiene claustrofobia le podrían ofrecer un sedante suave. Ocasionalmente, los pacientes requieren inyecciones de líquido en una vena para mejorar las imágenes que se obtienen. Una vez finalizada la resonancia magnética, una computadora genera imágenes de la zona del cuerpo que se analizó. Su radiólogo, el médico que está especialmente capacitado para interpretar imágenes del cuerpo, preparará un informe al médico o científico que solicitó la resonancia magnética.

El desarrollo de la resonancia magnética ha revolucionado el mundo médico. Desde su descubrimiento, los investigadores han refinado las técnicas para utilizarla en procedimientos médicos y en investigaciones. **Muy pronto estaremos invitando a aquellos participantes que completaron la Visita 2 y califiquen para un nuevo estudio auxiliar HCHS/SOL, llamado INCA-MRI, que obtendrá imágenes de resonancia magnética del cerebro. Este estudio nos permitirá obtener información valiosa acerca de la salud del cerebro y el envejecimiento ¡Estén atentos!**

## ¡OPORTUNIDADES PARA PARTICIPAR EN ESTUDIOS AUXILIARES!

*¡Recuerde! Si usted completó todas las entrevistas y exámenes de la visita 2, usted califica para participar en los estudios auxiliares. Actualmente estamos reclutando para participar en los siguientes estudios: SOL INCA, SOL GOLD y COMPASS*

**¡Asegúrese de no perder esta oportunidad! Si no puede venir a la clínica podríamos realizar la visita en su casa. Llámenos para concertar su visita 2 o para más información sobre próximas oportunidades **718.584.1563****

**Miami, Florida**

1-305-243-1828



**Bronx, New York**

1-718-584-1563



**Chicago, Illinois**

1-800-749-4765



**San Diego, California**

1-619-205-1926



**Coordinating Center**

1-919-962-3254



[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)



<http://bronxhchssol.blogspot.com/>



[Facebook.com/ @SOLBronx](https://www.facebook.com/SOLBronx)



[@HCHS\\_SOL\\_Bronx](https://twitter.com/HCHS_SOL_Bronx)